

Blutzucker-Tagebuch

© AMBORA

- Ihr Krebsmedikament kann den Blutzucker erhöhen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie vor allem in den ersten Wochen der Behandlung Ihren Blutzucker regelmäßig messen
- Ihr Ärztin oder Ihr Arzt sagt Ihnen wie oft und wann Sie messen sollen und ab welchem Blutzucker-Wert Sie sich bei Ihrem Behandlungsteam melden müssen (siehe weiter unten)
- Wenn Sie keinen Diabetes haben, bekommen Sie alles Nötige für die Messung von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt verschrieben (Messgerät, Teststreifen, Stechhilfe mit Lanzette). Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke zeigen, wie Sie die Messung richtig durchführen
- **Bitte bringen Sie das ausgefüllte Tagebuch zu Ihrem nächsten Arzttermin mit!** So kann entschieden werden, ob Sie eventuell ein Medikament zur Senkung des Blutzuckers brauchen oder ob bereits verordnete Blutzucker-Medikamente angepasst werden müssen

Vorgaben zur Messung (wird von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt ausgefüllt)

Messen Sie Ihren Blutzucker bitte:

- 1 x täglich ____ x täglich _____
 morgens nüchtern (vor dem Frühstück) _____

Bitte melden Sie sich bei folgenden Werten bei Ihrem Behandlungsteam:

- bei nüchtern gemessenem Blutzucker **über 160 mg/dl** bzw. **8,9 mmol/l**
 bei nüchtern gemessenem Blutzucker über _____ mg/dl bzw. _____ mmol/l
 bei nach dem Essen gemessenem Blutzucker über _____ mg/dl bzw. _____ mmol/l

Weitere Hinweise: _____

So tragen Sie Ihre Werte richtig ein:

Tragen Sie bitte den gemessenen Blutzucker-Wert mit Datum und Uhrzeit der Messung in die folgende Tabelle ein. Kreuzen Sie an, ob Sie vor dem Essen (nüchtern) oder nach dem Essen gemessen haben. Kreuzen Sie an, ob Ihr Messgerät die Einheit „mg/dl“ oder „mmol/l“ anzeigt. Besonderheiten bezüglich Ihres Befindens, Ihrer Ernährung, Ihrer Aktivität, der durchgeführten Messung oder ähnliches, können Sie in der Spalte „Bemerkungen“ notieren.

Ihr Name: _____ Ihr Geburtsdatum: _____

Datum	Uhrzeit	Zeitpunkt der Messung		Blutzucker-Wert	Bemerkungen
		 vor dem Essen	 nach dem Essen		
				<input type="checkbox"/> in mg/dl <input type="checkbox"/> in mmol/l	

